

UPISNINA	5 €
GRUPNI PROGRAMI (prema rasporedu u tablici/ mjesečna članarina):	
HARD BODY/ HARD BODY BOXING (grupa do max. 10 polaznika)	
3 x tjedno	65 €
BORN2FLOW (grupa do max. 10 polaznika)	
3 x tjedno	65 €
Osobni trener 1 trening 1:1	40 €
Osobni trener 1 trening 2:1	50 €
Osobni trener paket 10 treninga 1:1(jednokratno plaćanje unaprijed)	350 €
Osobni trener paket 10 treninga 2:1(jednokratno plaćanje unaprijed)	450 €
Osobni trener Tomislav Dolušić paket 10 treninga 1:1 (jednokratno plaćanje unaprijed)	400 €
Kondicijski trening/priprema sportaša/outdoor training Bundek ili Medvednica 1 trening 1:1	50 €
Osobni trener za firme ili manje grupe – cijena prema dogovoru	
Jednokratni trening „drop in“	10 €
Članarina za 3 mjeseca	10 % popust: 175 €
Članarina za 6 mjeseci	20 % popust: 315 €
Godišnja članarina grupni program Hard body/HB Boxing/Born2Flow (12 mjeseci)	popust čak 25%: 595 € (plativo u 2 rate)

HARD BODY – naš originalan, funkcionalni, kružno-intervalni trening, gdje svatko radi na svojoj razini Kombinacija vježbi s kettlebell-sima i vlastitim tijelom, te suspenzijskog trenažera.

HARD BODY BOXING – naš originalni trening sustav. Kombinirajući vježbe s vlastitim tijelom – bodyweight, vježbe s girjama –kettlebell, vježbe s medicinkama i agilnosti, te vježbe boksa.

BORN2FLOW – otključajte svoje tijelo i postignite mobilnost, snagu i lakoću pokreta kakvu niste ni sanjali, uz naš sustav disanja i treninga, temeljen na vježbama s vlastitim tijelom!

HARD BODY PT (PERSONAL TRAINER) OSOBNI TRENER – trenirajte po našem originalnog programu funkcionalnog treninga, kombinirajući prema vlastitim željama i potrebama sva 3 naša originalna sustava treninga. Dodatna mogućnost na lokaciji Hard body VIP Training Room, Sveti Duh, Zagreb, kao i ZOOM ON LINE, te u prirodi.

STRUČNO VODSTVO KLUBA:

Tomislav Dolušić,
 prof. kineziologije
 Hard body & Born2Flow osnivač

SD KLUB SNOVA-DREAM GYM

Av. V. Holjevca 5
 10000 Zagreb
 OIB: 86931174024

Naš trenerski Team:

IBAN: HR3523600001101491097

Tomislav Dolušić, Damir Mišković, Marko Vrbljanin & Vlatka Petrović

Sve aktualnosti potražite na: www.dreamgym.hr www.hard-body.com.hr www.born2flow.com