

HARD BODY PREMIUM GYM DREAM GYM SOPOT – ZAGREB

 Cjenik – od 01.01.2026. •  INFO: 091 5271 374

 **UPISNINA**  **10 €**

 **GRUPNI PROGRAMI** (prema rasporedu – mjesečna članarina)

 **HARD BODY / BORN2FLOW (max 10 polaznika)**  **3x tjedno**

 Mjesečna članarina **70 €** **Paketi:** 3 mjeseca (-10%popust) **190 €** 6 mjeseci (-15%popust) **360 €**
Godišnja članarina (- 25% popust) **630 €**

OSOBNI TRENER

 **Individualno i Paketi** (jednokratno plaćanje unaprijed)

Usluga	Cijena
 1 trening 1:1	50 €
 1 trening 2:1	60 €
 Paket 10 treninga 1:1	400 €
 Paket 10 treninga 2:1	500 €
 Kombo: trening + disanje + kineziterapija	60 €
 Tehnike disanja – individualna radionica (2h)	200 €
 Kondicijski / outdoor trening 1:1	60 €
 Trener za firme / grupe	<i>prema dogovoru</i>
 Drop-in trening	10 €
 Tomislav Dolušić – paket 10 treninga 1:1 	500 €

PROGRAMI

 **HARD BODY** Funkcionalni kružno-intervalni trening: girja, vlastita težina, suspenzijski trenažer
 prilagođeno svima

 **BORN2FLOW** Otključaj tijelo i postigni mobilnost, snagu, lakoću pokreta. Sustav disanja i treninga

 **HARD BODY BOXING** Kombinacija: Hard Body trening rekreativni boks, element borilačkih vještina

 **HARD BODY PT – PERSONAL TRAINER** Personalizirani trening po mjeri: kombinacija svih 3 sustava treninga uz tehnike disanja

 **Dodatne lokacije za osobne treninge:** • VIP Training Room – Sveti Duh, Samoborska 114, Zagreb
• ZOOM Online • Outdoor Bundek & Medvednica

 **STRUČNO VODSTVO KLUBA**  **SD Klub Snova – Dream Gym**

 Av. V. Holjevca 5, 10000 Zagreb

 Predsjednik kluba: prof. kineziologije – **Tomislav Dolušić**  Hard Body & Born2Flow osnivač

 **Trenerski tim:** • **Tomislav Dolušić** • **Damir Mišković** • **Marko Vrbljanin** • **Petra Plavša**

 **PODACI ZA UPLATE**  **OIB:** 86931174024  **IBAN:** HR3523600001101491097

 **Web:** www.dreamgym.hr • www.hard-body.com.hr • www.born2flow.com